

INSTITUTO DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA BILBAO

¿Qué es la Psicoterapia Integrativa?

“La Psicoterapia Integrativa adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que afirma el valor inherente de cada individuo. Es una psicoterapia unificante que responde apropiada y eficazmente a la persona en los niveles de funcionamiento afectivos, conductuales, cognitivos y fisiológicos y se dirige también a la dimensión espiritual de la vida.

El término "integrativo" de la Psicoterapia Integrativa tiene una serie de significados. Se refiere al proceso de integrar la personalidad: tomar aspectos de los que se reniega, de los que no se es consciente o aspectos sin resolver y hacerlos parte de una personalidad cohesionada, reduciendo el uso de mecanismos de defensa que inhiben la espontaneidad y limitan la flexibilidad en la resolución de problemas, en el mantenimiento de la salud, y en el relacionarse con la gente, para reconectar con el mundo con un contacto pleno. Es el proceso de completar. A través de la integración, se vuelve posible para la gente afrontar cada momento abiertamente y de forma espontánea sin la protección de una opinión, postura, actitud, o expectativa formadas de antemano.

La Psicoterapia Integrativa también se refiere a juntar los sistemas afectivos, cognitivo, conductual y fisiológico que hay dentro de una persona, con una conciencia de los aspectos sociales y transpersonales de los sistemas que rodean a la persona.

Estos conceptos se utilizan dentro de una perspectiva de desarrollo humano en el que cada fase de la vida presenta tareas propias del desarrollo intensificadas, necesidades, sensibilidades, crisis y oportunidades para un nuevo aprendizaje.

La Psicoterapia Integrativa tiene en cuenta muchos puntos de vista del funcionamiento humano. El enfoque psicodinámico, el enfoque centrado en el cliente, el

conductual, el cognitivo, la terapia familiar, la terapia Gestalt, las psicoterapias corporales, las teorías de relación de objetos, la auto-psicología psicoanalítica y el análisis transaccional son enfoques que están todos contemplados dentro de una perspectiva de sistemas dinámicos. Cada uno proporciona una explicación parcial de la conducta y cada uno se ve mejorado cuando se integra de forma selectiva con otros aspectos del enfoque del terapeuta. Las intervenciones de psicoterapia que se usan en Psicoterapia Integrativa están basadas en investigaciones del desarrollo y en teorías que describen las defensas auto-protectoras utilizadas cuando hay interrupciones en el desarrollo normal. El objetivo de la psicoterapia integrativa es facilitar una plenitud tal que la calidad del ser y el funcionar de la persona en el espacio intrapsíquico, el interpersonal y el socio-político se maximiza con la debida consideración hacia los propios límites personales y las restricciones externas de cada individuo.

Dentro de este marco se reconoce que la integración es un proceso con el cual los terapeutas también necesitan comprometerse ellos mismos. Por tanto, hay un énfasis en la integración personal de los terapeutas. Sin embargo, aunque un énfasis en el crecimiento personal del terapeuta sea esencial, también hace falta que haya un compromiso con la búsqueda del conocimiento en el área de la psicoterapia y sus campos afines. Hay una obligación ética en concreto de que los psicoterapeutas integrativos dialoguen con colegas de diversas orientaciones y se mantengan informados sobre desarrollos dentro del campo.”

www.integrativetherapy.com

SEMINARIO DIDÁCTICO DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

Tema: Abordaje y profundización en Métodos y Teorías de Psicoterapia Integrativa

Dirigido a Psicólogos, Psicoterapeutas, Médicos y Profesionales de la Salud.

Contenido: Teoría de la Psicoterapia Integrativa, discusión de casos clínicos y supervisión

Fechas: 19, 20, 21, 22, 23 Junio 2015.
29,30 (Junio), 1,2 y 3 de (Julio) 2016

Seminario de Desarrollo Profesional en Psicoterapia Integrativa Relacional

SEMINARIO AVANZADO DIDÁCTICO DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

Fechas: 17, 18, 19, 20, 21 Septiembre de 2015
15,16,17,18 y 19 de Septiembre 2016

SEMINARIO EXPERIENCIAL

Trabajo personal y grupal experiencial. Discusión Teórica. Es un seminario centrado en al aplicación de los principios y conceptos avanzados.

Fechas: *(5 días) 27, 28, 29,30 Noviembre y 1 de Diciembre 2015
**(5 días) 16,17,18,19 y 20 Noviembre 2016

GRUPO DE SUPERVISIÓN Y APLICACIONES CLINICAS

Dirigido a personas con formación avanzada en Psicoterapia Integrativa

Duración: 2 días. Periodicidad Anual

Fechas: Martes 24 y Miércoles 25 de Noviembre 2015
Lunes 21 y Martes 22 de Noviembre 2016

SEMINARIO AVANZADO DE FORMACIÓN EXPERIENCIAL

Fechas: 29, 30, 31 (Enero), 1 y 2 (Febrero) 2016

SEMINARIO DE DESARROLLO PROFESIONAL AVANZADO

Dirigido a Psicoterapeutas Clínicos y Orientadores con experiencia profesional y formación previa en Psicoterapia Integrativa.

Inicio: Septiembre 2015

Estructura: 3 encuentros anuales separados en varios módulos diferentes.

- **Módulo 1:** Seminario Avanzado Didáctico
Fecha: 17, 18, 19, 20, 21 Septiembre de 2015
- **Módulo 2:** Seminario de Supervisión Avanzado
Fecha: 24 y 25 de Noviembre 2015
- **Módulo 3:** Seminario Experiencial (OPTATIVO)
Fechas: 27, 28, 29, 30 Noviembre 2015
ó 29, 30, 31 (Enero), 1 y 2 (Febrero) 2016

NOTA: Se requerirá de los participantes preparación de trabajo clínico y teórico entre las diversas sesiones de trabajo.

Dirigido e impartido por



Richard G. Erskine, PhD., Richard G. Erskine, Ph.D es Director de Formación del Instituto de Psicoterapia Integrativa de Vancouver B.C. (Canadá), donde imparte varios programas de formación de postgrado en psicoterapia así como cursos de formación continuada para profesionales de la salud mental en diversos países. Ha sido profesor en cuatro facultades universitarias y también en numerosos institutos de formación en psicoterapia en todo el mundo. Recibió en dos ocasiones el premio Eric Berne Memorial. La primera en 1982, siendo co-autor con Marilyn Zalcman y la segunda en 1998 junto con Rebecca Trautmann por sus aportaciones científicas para el avance de la teoría y la práctica clínica de la

psicoterapia. Muchos de sus artículos están traducidos y disponibles en inglés, español, francés, italiano y portugués en su página web: www.integrativetherapy.com

➤ Grupos de Supervisión Regular

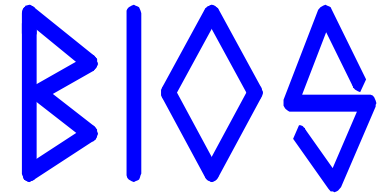
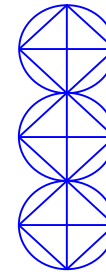
1. Grupo Avanzado para Profesionales de Psicoterapia y Clínica.
2. Grupo de Supervisión en Psicoterapia Integrativa
3. Grupo Supervisión y Certificación.

CONSULTAR FECHAS

Dirigido e impartido por



Amaia Mauriz- Etxabe. Licenciada en Psicología Clínica y Psicoterapeuta Europea Acreditada especializada en tratamiento de adultos, adolescentes, familia y en psicoterapia grupal. Desde el año 1988 es directora del Instituto Bios, Psicólogos en Bilbao, en el País Vasco /España. A lo largo de más de 20 años ha organizado y coordinado diversos programas de formación continuada para profesionales de la salud mental en Análisis Transaccional, Psicodrama y Psicoterapia Integrativa. A lo largo de su trayectoria profesional ha participado y trabajado en diversas asociaciones profesionales; en la actualidad es miembro de la Junta Directiva y de la Comisión de Estándares y Certificación de la Asociación Internacional Psicoterapia Integrativa. Ha compartido su trabajo y perspectivas del abordaje grupal, del psicodrama y de la psicoterapia integrativa en congresos nacionales e internacionales.



PSICÓLOGOS

INSTITUTO DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

PROGRAMA 2015-2016



C/ Bertendona 1, 3º Izq. 48008 Bilbao.
[http:// www.institutobios.es](http://www.institutobios.es)
E-mail: bios@bios-psicologos.com
Tlfs.: 94. 421.9.408 / 665739648