

CONGRESO INTERNACIONAL  
9, 10 y 11 de abril 2015 BILBAO

CRISIS,  
ESPERANZA y  
CELEBRACION



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE  
PSICOTERAPIA INTEGRATIVA



**SOCIEDAD BILBAÍNA,  
SEDE DEL CONGRESO  
EN EL CENTRO DE BILBAO**

La Sociedad Bilbaína es un club privado fundado en 1839, como centro de convivencia en plena guerra carlista. El edificio ha sido declarado “Bien de interés cultural en la categoría de Monumento” por el Gobierno Vasco.

Mapa de situación de la sede del Congreso (c/Navarra, 1 48001 Bilbao)  
([www.sociedadbilbaina.com](http://www.sociedadbilbaina.com))



Bilbao es una ciudad dinámica, que en los últimos años ha transformado su tinte industrial para conseguir un saludable equilibrio entre sus tradiciones, profundamente enraizadas, y su nuevo aire cosmopolita que la convierte en un acogedor lugar.

**¡¡¡BIENVENID@S!!!**

# Programa del Congreso

**9 de Abril. Jueves**

**9.00 - 11.00 Discursos de apertura.**

**9.00 - 9.40 Discurso de Bienvenida por Amaia Mauriz-Etxabe (España).**

**9.40 - 10.15 Ponencia de José Manuel Martínez (España): “Por qué soy un Psicoterapeuta Integrativo. La celebración de una experiencia compartida”.**

**Dr. José Manuel Martínez** es psiquiatra, doctor en Medicina, Psicoterapeuta Formador y Supervisor Integrativo Internacional, y Analista Transaccional Docente y Supervisor. Pepe trabaja con niños, adolescentes y adultos y es Director del Instituto de Análisis Transaccional y Psicoterapia Integrativa (IATPI) de Valladolid, España.

**10.15-11.00 Ponencia de Burkhard Hofmann (Alemania): "La impredecibilidad de la vida".**

**Dr. Burkhard Hofmann** es un psicoterapeuta con práctica privada en Hamburgo desde 1991. Sus intereses especiales son el tratamiento de los pacientes con trauma acumulativo y las cuestiones transculturales relativas al tratamiento de los pacientes de países islámicos.

**11.00 - 11.30 Pausa.**

**9 de Abril. Jueves: 11.30 – 13.00. Talleres de 1.5 horas.**

#### Taller 1

**“El Camino de la Esperanza: del Conflicto a la Paz en la Relación”.**  
Maria Luisa De Blasio (Italia).

La paz es posible en una relación en la que hay pleno respeto y presencia amorosa. Sin paz existe conflicto, dolor, mentira, calumnia, sospecha, violencia. En la paz es posible integrar los fragmentos rotos por los conflictos y avanzar hacia el futuro. La paz en la relación ilumina la esperanza en el corazón. Mediante un ejercicio de grupo pequeño, vamos a explorar posibles formas de construir relaciones de paz.

**Maria Luisa De Blasio** es psicoterapeuta, Docente y Supervisora Provisional de Análisis Transaccional en el campo de la psicoterapia (PTSTA-P), Psicoterapeuta Integrativa Certificada (CIP) y trabaja en Milán con adultos, parejas y adolescentes.

#### Taller 2

**“Defensas Auto-protectoras: Esperanza en la Crisis y de la Crisis a la Esperanza”.** Izaskun Andollo y Amaia Rico (España).

Cuando ocurre una ruptura en una relación significativa y nuestras necesidades no se satisfacen, las defensas auto-protectoras contra la pérdida de contacto nos permiten afrontar la crisis, evitar la vulnerabilidad y mantener la esperanza en la relación. Al mismo tiempo, las defensas auto-protectoras hacen que sea más complicado satisfacer las necesidades relacionales y mantener un contacto real con uno mismo o con los demás. Después de reflexionar sobre estos temas, llevaremos a cabo una experiencia de grupo relacional y después nos ocuparemos de la teoría de los métodos para el tratamiento de las defensas auto-protectoras, teniendo como punto de partida la experiencia de los participantes en el proceso relacional.

**Izaskun Andollo Hervás**. Psicoterapeuta Integrativa Certificada (CIP) y Analista Transaccional Certificada (CTA). Dirijo NOÛS Instituto de Psicoterapia Integrativa en donde trabajo como psicoterapeuta y formadora.

**Amaia Rico Pajares**. Psicoterapeuta Integrativa Certificada (CIP), estudios avanzados en Análisis Transaccional y Psicodrama. Trabajo como psicoterapeuta y formadora en NOÛS Instituto de Psicoterapia Integrativa (Bilbao) y también como psicoterapeuta en Ongarri, Centro de Psicoterapia (Vitoria).

### Taller 3

#### **“Esperanza, Relación y Desesperanza o... ¿podemos tener esperanza si estamos solos?”** Christine Huillier (Francia).

Cuando nosotros/nuestros pacientes estamos en crisis profunda, a menudo sentimos que eso es lo peor que hemos conocido; y parece tan difícil darse cuenta de que podemos tener esperanza en esos momentos... Nosotros/ellos nos encontramos en un agujero negro con sentimientos amargos y hasta que experimentamos que podemos atravesarlos con alguien más, con algún testigo que nos pueda dar la mano y que pueda celebrar con nosotros, no somos conscientes de la forma de hacerlo... Así que la celebración nos hace más conscientes de nuestra evolución y sólo puede ser la celebración la que nos puede aportar esperanza.

**Christine Huillier** es Psicoterapeuta Certificada en Paris, Formadora y Supervisora en Análisis Transaccional (PTSTA) y Psicoterapeuta Integrativa (CIPTS). Enseña en Lille (Francia) donde es la Directora de la Escuela IAT-Lille l'ESPRI-AT.

### Taller 4

#### **”Fantasía Sexual, Esperanza y Auto- estabilización”.** Sally Openshaw (Reino Unido).

Este taller explorará el papel de la fantasía sexual para instalar la esperanza. Se considerará la función de esta esperanza para estabilizar y crear nuevas posibilidades de cambio. Habrá ejemplo de casos y el debate tendrá en cuenta el delicado equilibrio entre fantasía y realidad, esperanza y desesperación, contacto y distancia. La exploración de las habilidades necesarias de los terapeutas para potenciar la esperanza, para entrar en la fantasía, para comprender el significado y mantenerse junto al cliente en los aspectos auto-calmanes de la fantasía, a la vez que poder desafiar el uso de la fantasía como una evitación del contacto.

**Sally Openshaw** es un miembro acreditado del Colegio de Terapia Sexual y Relacional, y una Psicoterapeuta Registrada del Consejo de Psicoterapia del Reino Unido. Es Supervisora y Formadora de la IIPA y gestiona un Centro de Formación de Psicoterapia en Devon, RU.



## Taller 5

**"Crisis, Esperanza y Celebración".** Karen Christine Cesarano y Rachele Di Vezza (Italia).

El objetivo de este taller es investigar si la crisis, la esperanza y la celebración han de contemplarse sólo desde la perspectiva de los clientes o si nosotros, como terapeutas, necesitamos considerar y vivir el ámbito de las posibles micro-crisis, las esperanzas y las celebraciones con nuestros clientes como una parte importante de nuestro viaje y de la "presencia" en la relación intersubjetiva con ellos. El taller será sobre todo experiencial con algunas aportaciones teóricas.

**Karen Christine Cesarano** es psicóloga, Supervisora/Formadora Provisional en Psicoterapia Integrativa y Análisis Transaccional. Karen trabaja en Italia en un proyecto que apoya a los supervivientes de abuso infantil/adulto. En Inglaterra es co-tutora, supervisora en el Instituto Wealden de East Sussex.

**Rachele Di Vezza** es psicóloga clínica, Supervisora/Formadora Provisional en Psicoterapia Integrativa y Analista Transaccional Certificada. Rachele tiene su práctica privada en Italia y es fundadora de un proyecto educativo "Con-tatto" (contacto).

**9 de Abril, Jueves: 15.00 – 18.30. Talleres de 3 horas.**

## Taller 6

**"Psicoterapia de Grupo: el proceso de la Esperanza en el grupo, mediante el grupo y su evolución comparativa".** Maria Assunta Giusti (Italia).

El taller versa sobre el proceso de la psicoterapia de grupo y su evolución: una comparación entre el crecimiento del grupo como un organismo completo, y el crecimiento de los pacientes que son parte de él. Hay tres fases del tratamiento: Terapia en el Grupo, de Grupo y mediante el Grupo. El objetivo EN el grupo es una psicoterapia individual en presencia del grupo; el objetivo DEL grupo es la existencia del grupo; el objetivo MEDIANTE el Grupo consiste en utilizarlo como estimulación y cuidado. El taller muestra la evolución individual y grupal de la crisis a la esperanza y hacia la celebración final.

**Maria Assunta Giusti** es Psicoterapeuta, TSTA (Docente y Supervisora de Analisis Transaccional) y CIP (Psicoterapeuta Integrativa Certificada) en el ámbito clínico. Ha trabajado durante muchos años, tanto con adultos como con niños, en un setting individual y grupal, en práctica privada y en Centros de Rehabilitación.

## Taller 7

**“Mis Años Como Terapeuta: Lo que he aprendido y lo que haría diferente”.** Marye O’Reilly-Knapp (EEUU).

Comenzando dentro del sistema de atención de salud mental hace más de cuarenta años, yo desde luego he cambiado mis perspectivas mientras adquiría conocimientos y experiencias vitales. Algunas de las áreas que voy a abordar en este taller son: el mantenimiento de un sentido de integridad, el apoyo a un aura de reverencia, el impacto de la "sobrecarga teórica", la actualización de nuestra individualidad profesional. Las enseñanzas extraídas incluirán el trabajo dentro de la relación terapéutica -con el cliente, con uno mismo- y el propio proceso terapéutico. Uno de mis mantras terapéuticos actuales es mantener la "narrativa" en primer plano. Y si asistís a este taller, hay otras áreas que también conoceréis.

**Marye O’Reilly-Knapp**, PhD, RN está certificada en Enfermería Clínica especializada en Psiquiatría y Salud Mental; Analista Transaccional Clínica certificada y Psicoterapeuta Grupal acreditada. Fue miembro del Seminario de Desarrollo Profesional, es miembro fundador, y docente y supervisora de la Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa.

## Foro Clínico 1

**“Un viaje acompañado en busca de la vitalidad”.** Igor Fernández, Coordinador (España). Participantes: Camelia Stavarache (Rumania), Catherine Coulon (Francia), Gregor Žvelc (Eslovenia), Luca Pinto (Italia), Ann Mold (Reino Unido).

Una crisis trae esperanza de resolución en sí misma como una necesidad inconsciente, la necesidad de esperanza y vitalidad. Sin embargo, el reconocimiento de los recursos personales y sociales para resolver la crisis todavía está encapsulado o lejos de la consciencia, por lo que su poder no puede ser detectado.

En la relación con otra persona involucrada el cliente puede abrir la puerta a la esperanza y a la conciencia del poder de sus propios recursos. Ambos son ingredientes que alentarán la creación de la seguridad, y una actitud de asumir riesgos hacia la recuperación y el crecimiento.

**Catherine Coulon**, psicoterapeuta. Ejerce la psicoterapia en el ámbito privado desde hace 15 años en Francia. Certificada en Psicoterapia Integrativa por IIPA y formada con Richard Erskine. Supervisora y formadora en Psicoterapia Integrativa en supervisión. Formada en Análisis Transaccional. Logopeda y sufróloga.

**Igor Fernández** es psicólogo y psicoterapeuta y ha trabajado en terapia individual y familiar en el ámbito privado. Es Psicoterapeuta Integrativo Certificado (CIP) y ha trabajado como formador en programas socio-sanitarios y en programas de innovación educativa y comunitaria, presentando la relación como aspecto fundamental del desarrollo humano en esos entornos.

**Ann Mold** es psicoterapeuta en activo, recibió la acreditación como psicoterapeuta por IIPA en 2009, y como formadora y supervisora en 2011. Está interesada especialmente en Trastornos de la Alimentación, lo que le ha llevado a trabajar cada vez más con el trauma a diferentes niveles. Es formadora junto con Sally Openshaw y Loraine Cairns en Tower House Counselling.

**Luca Pinto**, MSC, es Counselor y Psicoterapeuta. Miembro de UKCP y Psicoterapeuta Integrativo Certificado (CIP). Ha trabajado en la práctica privada y en voluntariado con individuos y parejas durante 20 años. Actualmente vive en Roma.

**Camelia Stavarache**. Presidenta de la Asociación de Psicoterapia Integrativa de Rumanía, formadora y supervisora en Psicoterapia Integrativa, especialista en psicoterapia integrativa, hipnosis y psicoterapia corporal. Lleva a cabo el primer parto bajo hipnosis en Rumanía. Se especializa en Francia en el tratamiento de ataques de pánico, trastornos de ansiedad, depresión, psicósomática (dolor y colon irritable) y la timidez.

**Gregor Žvelc**, PhD, es psicólogo clínico, psicoterapeuta y Formador y Supervisor en Psicoterapia Integrativa (IIPA). Es profesor adjunto de psicología clínica en la Universidad de Liubliana y en la Universidad de Primorska. También es director del Instituto de Psicoterapia Integrativa y consejo psicológico en Liubliana y co-editor de la Revista Internacional de Psicoterapia Integrativa.

**9 de Abril. Jueves, 15.00 – 16.30. Talleres de 1.5 horas.**

Foro Clínico 2

**“Mujer, Identidad de Género y Crisis: Creando Esperanza y Celebrando el Empoderamiento”**. Iratxe López y Rosa Perona, Coordinadoras (España). Participantes: Ruth Birkebaek (RU), Danièle Golliard (Suiza), Masa Žvelc (Eslovenia), Milly de Michelli (Italia).

En nuestra práctica, nos encontramos con mujeres que han crecido en ambientes que les ponen en una posición que impide que las víctimas desarrollen todo el potencial que tienen como personas. Trabajar con esto en mente, y teniendo la esperanza de que el cambio es posible, es una herramienta muy poderosa. Al mismo tiempo, y como nosotras también somos mujeres, nos convertimos en instrumentos de cambio. Nos centraremos en la comprensión del papel que la violencia psicológica y el rol de víctimas sigue cumpliendo en su vida como una forma de romper con sus antiguas creencias acerca de sí mismas, el mundo y los demás.



**Iratxe López** es Psicóloga, Psicoterapeuta Integrativa Certificada por la IIPA. Trabaja en Bilbao en un centro residencial para chicas, y también con adultos y familias en su práctica privada.

**Rosa Perona** es Psicóloga, Psicoterapeuta Integrativa Certificada por la IIPA. Trabaja en Bizkaia. Combina su práctica privada con el desarrollo de programas comunitarios en la institución pública.

**Ruth T. Birkebaek** es Doctora en Medicina (Cirujana Plástica), Psicoterapeuta Integrativa Certificada y con un Máster en PNL. Vive en Londres, donde tiene su práctica privada.

**Danièle Golliard** es Psicóloga y Psicoterapeuta, CTA. Vive en la parte francesa de Suiza, donde tiene práctica privada y trabaja para adultos, individualmente y en grupos.

**Milly De Micheli** es Psicóloga y Psicoterapeuta TSTA en el ámbito Educativo/Counseling. También es Psicoterapeuta Licenciada en práctica privada. Es la directora de Formación del Instituto de AT en Génova.

## Taller 8

**"Apego, sentido del self y necesidades relacionales; a través de la crisis y la esperanza, la dinámica relacional de la Terapia"**. Claudine Adjagba-Gourbin (Francia).

Mediante el examen de casos clínicos, vamos a analizar cómo los apegos de los clientes y sus dificultades en el desarrollo del sentido del self, pueden interactuar o chocar con los apegos y los problemas en la construcción del sentido del self del terapeuta. Señalaremos la forma en que esto puede conducir a una crisis en la relación terapéutica. Estudiaremos cómo estos conceptos pueden ayudar a transformar la crisis en una dinámica relacional y terapéutica que brinda esperanza a nuestros clientes.

(Este taller está dirigido a colegas familiarizados con la teoría de D. Stern sobre el desarrollo del sentido del self).

**Claudine Adjagba-Gourbin** es una Psicoterapeuta Integrativa Certificada, que lleva trabajando durante 15 años en práctica privada con grupos e individuos, Formadora y Supervisor UT-IIPA (trabajadores sociales y psicoterapeutas), bajo contrato clínico en AT; Master en PNL y Certificada en Hipnosis Ericksoniana (PHAREE).

## Taller 9

**“Trabajo Corporal: Una puerta de entrada al Contacto”.** Miren Azkoaga y Maika Alonso (España):

Vamos a proporcionar a los asistentes conocimientos y experiencias que fomentan el enfoque del trabajo corporal, como una puerta de entrada al contacto. La crisis afecta a nuestro cuerpo, por lo que es importante abordar las manifestaciones físicas para tratarlas adecuadamente con el fin de recuperar la salud integral. Demostraremos cómo acompañar a la persona en la relación, ayudándole a tomar consciencia de sus manifestaciones corporales. Ayudaremos al terapeuta a prestar atención a estas manifestaciones considerándolas como una expresión de la experiencia del cliente.

**Maika Alonso** es médico y Psicoterapeuta Integrativa Certificada (IIPA). Maika trabaja como psicoterapeuta en Ongarri, Vitoria-Gasteiz (España) dentro del marco teórico de la Psicoterapia Integrativa.

**Miren Azkoaga**. Miren es Fisioterapeuta Relacional. Lleva formándose con Richard Erskine desde el 2000 y trabaja como fisioterapeuta en un Centro de Salud del País Vasco (España) y también en el ámbito privado.

**9 Abril, Jueves, 16.45 – 18.30. Talleres de 1.5 horas**

## Taller 10

**“Crisis, Esperanza y Celebración en el proceso intersubjetivo de la psicoterapia”.** Mercedes Pedreira y Sara Irigoien (España).

Éste es un taller para experimentar, reflexionar y desarrollar conceptualmente el principio filosófico de la PI "el proceso intersubjetivo de la psicoterapia es más importante que el contenido de la psicoterapia". Emplearemos música e imágenes como un estímulo para experimentar y pensar en cómo fluye el proceso intersubjetivo entre el cliente y el terapeuta. Es como una danza en la que sincronizamos con la música, la pareja, etc. que termina con la conclusión de que el cliente es cada vez más consciente, íntimo, flexible, libre. Y esto es algo que ocurre a lo largo del tiempo, pero también es cíclico, y se da en cada sesión y durante todo el proceso.

**Mercedes Pedreira Quiroga** es Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta Integrativa certificada por la IIPA y también Psicodramatista. Tiene formación en AT. Lleva trabajando 24 años en un centro público para el tratamiento de la adicción.

**Sara Irigoien Urkijo** es Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP y por la Asociación Española de Psicodrama. Psicoterapeuta Integrativa Certificada por la IIPA. Terapeuta de Flores de Bach y Terapeuta del Método de Unidad Esencial. Miembro Asociada de AEP, IIPA y Flobana.

## Taller 11

### **“Crisis, Esperanza y Celebración: El Catalizador para el Crecimiento y la Identidad del Self”**. Pauline Daver (Francia).

Siendo Psicoterapeutas Integrativos, ¿cómo podemos acompañar a nuestros pacientes para que una crisis sea un catalizador para el crecimiento y la auto-identidad? ¿Cómo puede nuestra presencia brindar la seguridad necesaria? ¿Cómo mantener la esperanza por ellos cuando no son capaces de sentir ninguna o están cargados de una esperanza antigua distorsionada por sus creencias? ¿Cómo podemos estar en sintonía con el ritmo para celebrar cuando estén preparados y hacer de este proceso un evento positivo gracias a la co-construcción de una relación y la experiencia de la intersubjetividad?

**Pauline Daver** es psicoterapeuta, certificada en Psicoterapia Integrativa, formada en Análisis Transaccional y CIPTS-UT. Trabaja en práctica privada con adultos y grupos.

## Taller 12

### **“De la crítica a la retirada en la mazmorra, y desde la mazmorra al contacto y la confianza”**. Feli Pérez de Onraita y Yarima Etxeberria (España)

El proceso esquizoide describe ese proceso autorregulador que desarrollan algunos niños/as en el proceso de crecer cuando en lugar de sintonía y respeto adecuados a sus necesidades, se encuentran con presión, críticas e incluso agresión. Para estar a salvo, tratan de escaparse a un lugar seguro dentro de sí (su mazmorra) aunque para ello tengan que separarse de su self auténtico vulnerable y sufran la compañía de una poderosa crítica interna.

Ofreceremos una descripción del proceso esquizoide y su tratamiento, así como ejemplos clínicos y un espacio para compartir entre los asistentes.

**Feli Pérez de Onraita** es pedagoga, Psicoterapeuta Integrativa Certificada, Psicodramatista, y Analista Transaccional Certificada. Miembro del Seminario de Desarrollo profesional en Bilbao. Vive en Vitoria-Gasteiz (País Vasco) y trabaja en un centro privado de psicoterapia, compaginando sus dos pasiones profesionales: la clínica y la formación.

**Yarima Etxeberria** es psicóloga, psicodramatista y Psicoterapeuta Integrativa Certificada por la IIPA. Miembro del Seminario de Desarrollo profesional en Bilbao. Trabaja en Bilbao con adolescentes, adultos y familias, tanto en el ámbito clínico como comunitario.

## **¡OTRAS ACTIVIDADES...!**

18.30 hasta... Cenas para grupos pequeños (de 8 a 12 personas) organizadas por las colegas y los colegas de Bilbao en algunos de los restaurantes locales. Podemos disfrutar de comidas completas, sidrería o pintxos (tapas) en los bares de la ciudad.



## 10 de Abril, Viernes

**10 de Abril. Viernes. 9.00 - 13.00 Curso de Fundamentales y talleres de 3 horas. (Pausa 10.45 – 11.15).**

### **Curso de Fundamentales. (6 horas). Docentes del FTW.**

Elena Martín de Hervás (España), Isabella Nuboloni (Italia), Tali Sánchez (España), Alicia Pelayo (España), Itziar Martínez (España), Rachele Di Vezza (Italia).

#### Taller 13

**“Crisis, Esperanza y Celebración en Terapia de Parejas”.** Elena Guarrella (Italia).

Este taller involucrará a los participantes para conocer y trabajar a través de los distintos aspectos y fases de una relación de pareja. La sintonía con la etapa evolutiva de los individuos y la pareja se resaltarán en relación con los diferentes sentidos del "nosotros", la capacidad generativa, la sexualidad y los estilos relacionales.

**Elena Guarrella PhD**, es psicóloga y psicoterapeuta certificada, CIIPTS. Trabaja desde 1983 con individuos, parejas y grupos. Proporciona formación en Psicoterapia Integrativa en Roma, Milán, Europa.

#### Taller 14

**"Escuchando con Atención: De la crisis a la celebración a través de la Psicoterapia Integrativa, la Imaginería Guiada y la Música.** Carol Merle-Fishman (EEUU).

La Psicoterapia Integrativa nos enseña a sintonizar y a escuchar atentamente a nuestros clientes, mientras les ayudamos a que aprendan a escucharse con atención a sí mismos. La Imaginería Guiada y la Música también invitan a los clientes a escuchar profundamente y a experimentar las cualidades curativas intrínsecas de la música, lo que conduce a una mayor consciencia de los pensamientos, sentimientos, recuerdos, sensaciones corporales, y a la belleza y a la conexión con uno mismo y los demás. A través de estudios de casos y experiencias en vivo, este taller demostrará cómo la combinación de PI e IMG puede facilitar el movimiento de la crisis a la celebración, y generar la sanación mediante la combinación de modalidades verbales y no verbales.



**Carol Merle-Fishman**, MA, LCAT, LMHC es Counselor de Salud Mental, Terapeuta Licenciada en Artes Creativas y Formadora/Supervisora de la IIPA. Carol ejerce la práctica privada en Cortlandt Manor, Nueva York, EEUU.

## Taller 15

**"Constelaciones Familiares y Psicoterapia Integrativa: una Integración"**. Peter Bourquin (España).

En este taller voy a demostrar con un trabajo en vivo, cómo he integrado estos dos métodos en mi trayectoria personal a través de los años. En el debate que continuará explicaré los elementos de la Psicoterapia Integrativa en mi trabajo, así como los beneficios de esta integración para el cliente. Cerrará el taller un ejercicio en grupo, utilizando una imagen sanadora de constelación familiar para crear apoyo y esperanza mientras nos enfrentamos a los problemas actuales.

**Peter Bourquin** es un psicoterapeuta y escritor alemán, que vive y trabaja desde hace 15 años en España, cerca de Barcelona. Es fundador y director de ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas.

## Taller 16

**"Esperanza, Miedo y Crisis: Una puerta abierta a la Relación Terapéutica"**. Amaia Mauriz-Etxabe (España).

Este taller describirá y explorará el empleo de métodos de psicoterapia relacional e integrativa en la resolución de los traumas y de la negligencia acumulativa en la infancia temprana. Exploraremos el recordar, re-experimentar y revivir dentro del proceso terapéutico. Este taller incluirá una presentación formal de la teoría de los métodos profundos, una demostración de terapia en vivo y una activa discusión en grupo.

**Amaia Mauriz-Etxabe** es psicóloga clínica, Miembro Fundadora de la IIPA, Formadora y Supervisora Certificada, Analista Grupal Certificada, Psicodramatista y Analista Transaccional. Trabaja como psicoterapeuta y formadora en práctica privada en el Instituto Bios, Bilbao-País Vasco.

## Taller 17

**“Tener esperanza cuando la esperanza ha desaparecido”.** Rachel Hudson (Reino Unido).

Exploraremos el tema de la falta de esperanza durante etapas y crisis de la vida, cuando nos enfrentamos a nuestra verdadera impotencia. Este taller considerará aspectos vitales: fertilidad, enfermedad y muerte - y cómo afrontando nuestros propios temores y experiencias podemos permitirnos realmente "estar" con otro en un lugar sin esperanza y encontrar una salida. Contemplaremos las necesidades relacionales en esos momentos, y tendremos en cuenta algunas de las cuestiones espirituales que surgen en tales situaciones. Un taller práctico y reflexivo utilizando nuestras propias experiencias.

**Rachel Hudson** UKCP, BACP, Psicoterapeuta Senior Acreditada y CIP. Vive y ejerce la práctica privada en el noreste de Inglaterra y enseña en Escocia.

**10 de Abril, Viernes: 15.00 – 16.30. Talleres de 1.5 horas. Curso de Fundamentales (Segunda parte).**

### **Curso de Fundamentales (Docentes del FTW).**

Elena Martín de Hervás (España), Isabella Nuboloni (Italia), Tali Sánchez (España), Alicia Pelayo (España), Itziar Martínez (España), Rachele Di Vezza (Italia).

## Taller 18

**“Desarrollando la Resiliencia y los Recursos Positivos con Clientes que han sido Traumatisados”.** Carmen Cuenca (España)

En este taller voy a hacer hincapié en la importancia de ayudar al cliente a fortalecer su yo con el fin de estabilizarle y asentar las bases como paso previo para poder hacer frente a las experiencias más dolorosas. Los clientes traumatizados sufren abrumadores y dolorosos recuerdos intrusivos que tienden a desestabilizarles. Es muy importante ayudarles a emplear sus recursos positivos internos para favorecer el desarrollo de su resiliencia.

**Carmen Cuenca** es psicóloga clínica licenciada, Psicoterapeuta Integrativa Formadora y Supervisora en tutelaje por la IIPA, y una profesional clínica avanzada en Brainspotting. Está muy involucrada en la integración de los conocimientos de neurociencia y psicoterapia.

## Taller 19

**"El uso del Self del Terapeuta en el Tratamiento de la Crisis"**. Anthony Jannetti (EEUU).

Este taller se centrará en el uso del self del terapeuta para facilitar la regresión terapéutica del cliente. La regresión puede ser una poderosa forma de tratamiento cuando está al servicio del crecimiento psicológico. Una Terapia Regresiva con apoyo puede ayudar a una persona a sanar eventos traumáticos arcaicos. En este taller enfatizaremos la curación en los niveles evolutivos, afectivos, conductuales y fisiológicos. Incluirá un debate sobre la teoría de la terapia regresiva y podría contener una demostración en vivo.

**Anthony Jannetti** es un miembro Supervisor y Formador de la Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa. Ha presentado y dirigido talleres en varios países europeos. Es Psicólogo de un Centro Médico en donde coordina el Programa de Trastorno de Estrés Post Traumático.

**Proceso Relacional de Grupo 1.** (Dirigido por miembros sénior de la IIPA).

## Taller 20

**"Cuando la Crisis Ocurre en la Terapia"**. Annie Dufreney y Christian Boisson (Francia).

Cuando la crisis se produce en la terapia, el cliente y el terapeuta se enfrentan a su propia vulnerabilidad. Es un momento de gran inseguridad, propicio para reactivar las creencias originales. En este contexto, ¿qué lugar queda para la esperanza? ¿Va a ser decepcionante? ¿O la crisis será un paso fructífero para construir una nueva esperanza de vida con pleno y duradero contacto? Con las contribuciones específicas de la Psicoterapia Integrativa, vamos a explorar maneras de entender, tratar y superar esta fase compleja y a menudo dolorosa.

**Annie Dufreney** es Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta, formadora y supervisora en Psicoterapia Integrativa y Análisis Transaccional. Trabaja con adultos y grupos en práctica privada, y lidera grupos de entrenamiento y supervisión.

**Christian Boisson** es Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta, Formador y Supervisor en Psicoterapia Integrativa, con experiencia en docencia. Supervisa a personas que trabajan en la asistencia sanitaria y social. En su práctica en Besançon, recibe a niños, adultos y grupos.

## Taller 21

### **"Un viaje a través de la Belleza". Rossanna Centis (Italia).**

La experiencia de la belleza es una forma privilegiada de contactar con nuestra propia dimensión espiritual interior. Hay un aspecto del ser humano que no pertenece al mundo material o animal. Este factor espiritual representa nuestra propia naturaleza, y se expresa en preguntas como: "¿cuál es el sentido último de la existencia", "¿por qué el dolor y la muerte existen? ¿Vale la pena vivir después de todo?". A través de la experiencia real de una expresión artística (escuchando música) invito a la gente a tomar contacto con sus propias experiencias espirituales, y a ser conscientes de cómo esto se integra con la experiencia terapéutica.

**Rossanna Centis** es médico y psicoterapeuta que trabaja en Torino (Italia). Ella es CTA (Analista Transaccional Certificada) y CIP (Psicoterapeuta Integrativa Certificada) desde 2009; trabaja como psicoterapeuta clínica en práctica privada, y trata a adultos (terapia individual y de grupo) y a niños.

**10 de Abril, Viernes: 16.45 – 18.30. Talleres de 1.5 horas. Curso de Fundamentales (Tercera parte)**

### **Curso de Fundamentales (Docentes del FTW)**

Elena Martín de Hervás (España), Isabella Nuboloni (Italia), Tali Sánchez (España), Alicia Pelayo (España), Itziar Martínez (España), Rachele Di Vezza (Italia).

## Foro Clínico 3

**"Psicoterapia Integrativa: Brindar esperanza a colectivos específicos"**. Juan Luis Santamaría, Coordinador (España). Participantes: Blanca Fernández (España), Verónica Aguado (España), Mary Doherty (Canadá), Lison Robichon-Bussièrre (Francia).

A menudo trabajamos con individuos o grupos que en función de la edad o las características requieren una especial visión y un enfoque adecuado a sus necesidades específicas. Nuestro objetivo es transmitir diferentes experiencias profesionales tan diversas como el trabajo con personas con discapacidad (síndrome de Down), niños con psicosis, el reto de la etapa final de la vida, personas que experimentan un duelo complejo, familias en crisis y personas diagnosticadas con trastornos mentales graves que se benefician de la psicoterapia. Nuestro propósito es discutir y perfeccionar los

métodos de psicoterapia integrativa para satisfacer sus necesidades de crecimiento y salud y ofrecer un futuro esperanzador. En nuestras presentaciones ofreceremos ejemplos basados en nuestra práctica clínica.

**Juan Luis Santamaría** es psicólogo. Cuenta con experiencia en programas de atención en salud mental para las personas mayores, sus familias y los cuidadores profesionales. Es miembro de varios foros relacionados con el cuidado de personas mayores dependientes en el País Vasco.

**Blanca Fernández** es Psicóloga y Psicoterapeuta Integrativa Certificada. Ella trabaja con niños en un hospital público de Valladolid y con adultos y familias en práctica privada en el Instituto de Análisis Transaccional y Psicoterapia Integrativa (IATPI).

**Mary Doherty** es Psiquiatra en Vancouver, Canadá. Ha trabajado durante 25 años en la psiquiatría comunitaria con personas con enfermedad mental crónica. Tiene consulta privada para individuos y grupos. También está certificada en AT.

**Lison Robichon-Bussièrre** es Terapeuta Integrativa Certificada y realiza psicoterapia de grupo con niños, adultos y familias en práctica privada en París.

**Verónica Aguado** es psicóloga. Trabaja en el campo de la investigación en el Equipo de Evaluación e Intervención Familiar de la Universidad de Deusto (Bilbao). También está trabajando en la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

## Taller 22

**“Construir la relación: un antídoto para la Vergüenza”.** Bibiana Martín y Mar Gómez (España).

Proponemos un taller para explorar la teoría y la experiencia personal de la vergüenza, compartiendo y aprendiendo en una relación segura. Mediante una dinámica de proceso relacional en grupo, los participantes serán alentados a mencionar y a normalizar las experiencias de vergüenza. Vamos a tratar de diferenciar la Vergüenza Sana de la Vergüenza Tóxica, así como facilitar la identificación de las estrategias de afrontamiento y las necesidades relacionales involucradas, co-creando un antídoto y unas estrategias actualizadas para el manejo de experiencias potencialmente vergonzosas. Por último, desarrollaremos la Teoría del Tratamiento de la Vergüenza desde el marco de la Psicoterapia Integrativa-Relacional.

**Bibiana Martín Corcuera**, Psicóloga Clínica, Certificada en Psicoterapia Integrativa por la IIPA en 2009. Directora del HOGAR IZARRA (Comunidad Terapéutica Integrativa para personas con Trastorno Mental Severo).

**Mar Gómez Masana**, Psicóloga Clínica, Certificada en Psicoterapia Integrativa por la IIPA, Clínica de EMDR. Trabaja en práctica privada.



## Taller 23

### **"Crisis y Esperanza en relación al Cambio Climático: ¿Puede haber Celebración?"** Wayne Carpenter (EEUU).

Pensar en el cambio climático hace que las personas se sientan impotentes y ansiosas - pero por eso hay que hablar de ello abiertamente. En la terapia es el terapeuta quien proporciona un espacio seguro, a través de la provisión regular de un tiempo y un espacio, y por medio de cualidades personales tales como la calidez y la compasión, la atención y el apoyo. Dado que el terapeuta no tiene miedo de la emoción difícil y puede tolerar la confusión, la agresión y el dolor del paciente, estos estados psicológicos difíciles se pueden expresar, trabajar y dejar atrás. Se hace posible soportar la verdad y enfrentarse a la realidad. La creatividad re-emerge. Tal vez puede haber alguna razón para un poco de celebración.

**Wayne L. Carpenter**, MDiv, MA, LMFT es consejero pastoral y terapeuta matrimonial y familiar licenciado. Mientras asistía al seminario teológico en Berkeley, California, en 1969 fue presentado a Eric Berne. Actualmente, sus intereses están en la eco-psicología y el empoderamiento de las personas y de las comunidades para hacer frente al cambio climático global.

### **Proceso Relacional de Grupo 2** (Dirigido por miembros sénior de la IIPA).

## Taller 24

### **"Crisis y Esperanza: Dos Necesidades Existenciales"**. Brigitte Rotta (Francia).

Las crisis son una manifestación de repetidas faltas de sintonía y negligencia en las necesidades relacionales. La crisis y la esperanza representan una unidad de la experiencia emocional que cambia las funciones psicológicas normales por las reacciones fisiológicas de supervivencia, las conclusiones y las decisiones de guión. Este taller incluirá enseñanza formal, ejercicios experienciales y discusión de grupo.

**Brigitte Rota**. Psicóloga clínica, psicoterapeuta, formadora y supervisora en Psicoterapia Integrativa. Utilizo la meditación corporal y las artes plásticas para fomentar el cambio en el proceso terapéutico. Superviso la práctica de los profesionales del ámbito de la Psicoterapia, la Salud y la Educación. Trabajo en Marsella, Francia.

## **¡OTRAS ACTIVIDADES...!**

18.30 - 20.00: Programa Musical & Show de Talentos.

## 11 de Abril, Sábado

**11 de Abril, Sábado. 9.00-13.00. Talleres de 3 Horas. (Pausa 10.45 – 11.15).**

### Taller 25

**"Trabajar con el cuerpo en la Crisis, la Esperanza y la Celebración".**  
Joshua Zavin (EEUU).

Veremos cómo las respuestas de nuestro cuerpo pueden estar involucradas en la inhibición de los sentimientos, la represión de la memoria y el mantenimiento del guión. También exploraremos cómo la integración de diversos tipos de enfoques corporales en la terapia - con y sin contacto físico - puede ayudar a nuestros clientes a identificar y a expresar toda su gama de sentimientos y necesidades. Se propondrán algunos ejercicios experienciales (opcional), y habrá una demostración en vivo.

**Joshua Zavin**, PhD. es psicólogo clínico con práctica privada en Morristown, Nueva Jersey. Es también masajista terapéutico licenciado. El trabajo de Joshua es principalmente con adultos en terapia individual y de pareja.

### Taller 26

**"El Tratamiento de la Fragmentación del Estado del Yo: basado en Mindfulness".** Mario Salvador (España).

En este taller describiré el enfoque terapéutico para conceptualizar la fragmentación del yo interno en función de cómo nuestros "sistemas primarios emocionales" (Panksepp) se escisionan por el trauma y el abandono. Tendremos en cuenta cómo nuestras diferentes partes internas actúan como protectores o mantienen el dolor profundo de nuestros traumas. Proponemos el mindfulness y estar en nuestro Ser Real ("el Ser") como una forma de curación para relacionarnos con nuestros diferentes estados del yo con el fin de ayudarles a integrarse. La presencia y la orientación del terapeuta ayudarán en ese camino.

**Mario C. Salvador** es psicólogo clínico, Psicoterapeuta Formador y Supervisor Integrativo Internacional por la IIPA, Analista Transaccional Docente y Supervisor provisional por la EATA-ITAA, formador y supervisor de Brainspotting y Clínico y Supervisor en EMDR.

## Foro Clínico 4

### ¿Qué es lo que falta? El Grupo Scotoma.

¿Qué es lo que está implícito y de lo que no se habla en la terapia? Vamos a explorar algunos de los puntos ciegos en nosotros, como terapeutas, y en nuestros clientes. Analizaremos nuestros métodos, nuestra manera de ser y de darnos a conocer, nuestras teorías y nuestra experiencia de prestar atención o evitar el escotoma - los puntos ciegos- a los que nos enfrentamos cada día, consciente o inconscientemente.

**The Scotoma Group** se ha estado reuniendo con Richard Erskine en Nottingham, Reino Unido, entre 4 -10 años. Ahora estamos comprometidos a continuar nuestro desarrollo personal y profesional como grupo con el nombre de Scotoma. Somos Sandra Watson de Grantham -Lincolnshire-, Martina Platten de Staffordshire, Wendy Clements de Nottinghamshire, Rachel Hudson de Northumberland (todos del Reino Unido) y Burkhard Hofmann de Hamburgo, Alemania. Somos psicoterapeutas integrativos experimentados trabajando con clientes de larga duración y con profesionales en supervisión.

## Taller 27

### “Discusión de Caso y Consulta”. Lise Small (Francia).

¿Cómo podemos ser conscientes y responder adecuadamente a las necesidades que tienen nuestros pacientes de una relación terapéutica? En este taller, presentaré mis conocimientos sobre la relación terapéutica planteando las necesidades relacionales y cómo trabajar con ellas. Describiré mi enfoque basado en las teorías del desarrollo temprano y el apego y compartiré cómo, según mi experiencia, estos conceptos han sido esenciales para ayudar a crear una relación sanadora con los pacientes. Una parte importante del taller consistirá en intercambios interactivos con el grupo para explorar la falta de sintonía que origina problemas en la terapia.

**Lise Small** es Formadora y Supervisora de Psicoterapia Integrativa y miembro clínico de la ITAA. Fue Vice-presidenta de la EATA y trabajó en el Comité de Ética. Estuvo en la junta editorial de la TAJ y "Les Actualities".

## Taller 28

### **"EMDR en Psicoterapia Integrativa-Relacional" Lindsay Stewart y John Hallett (Canadá).**

El EMDR es una técnica terapéutica cuyas investigaciones han verificado su eficacia para facilitar el cambio intrapsíquico. Puede ser utilizada como una parte integral en una terapia relacional en vez de como una técnica que se aplica a alguien. Explicaremos y demostraremos cómo el EMDR es consistente con la teoría y los métodos de la psicoterapia integrativa y cómo en su esencia es una técnica relacional.

**John Hallett**, MA, es miembro fundador y actual miembro de la Junta Directiva de la IIPA y psicólogo colegiado en Vancouver, Canadá. Formador y Supervisor Certificado de PI con un interés especial en EMDR.

**Lindsay Stewart** MSW, es trabajador social clínico en Vancouver, Canadá, miembro fundador y Formador certificado en la IIPA. Las especialidades de su práctica incluyen la psicoterapia individual y de grupo, la consulta clínica y el EMDR.

**11 de Abril. Sábado por la tarde. 15.00 - 18.30. Todos juntos.**

**15.00 – 15.40 Conferencia de Richard Erskine: “Crisis, Esperanza y Celebración en Psicoterapia”**

**Richard G. Erskine PhD.** es miembro fundador y el primer Presidente de la Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa. Autor de múltiples libros y artículos sobre Psicoterapia Integrativa. Director de Formación del Instituto de Psicoterapia Integrativa. Vancouver. Canadá.

**15.45 – 17.30 Proceso Relacional de Grupo (todo el grupo)**

**17.30 – 18.30 Conferencia de Clausura con Joshua Zavin.**

**Joshua Zavin, PhD.** es el actual presidente de la Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa.

### **¡OTRAS ACTIVIDADES...!**

Cena de Gala y Presentación de las personas Certificadas en la Evaluación: 20.00 - medianoche.

Gran celebración el sábado por la noche, en donde haremos entrega de los Certificados. ¡BAILEMOS!